

目次

第 1 章	スマホの基本的な仕組みについて	1
1-1	スマホでできること	1
1-2	アプリについて	2
1-3	ボタンについて	5
第 2 章	電源について	9
2-1	電源を切る方法	9
2-2	電源を入れる方法	9
2-3	ロック画面を解除する方法	10
2-4	スリープ状態にする方法	11
第 3 章	画面の説明と基本操作	12
3-1	画面の切り替え	12
3-2	基本操作（戻る、ホーム）	13
3-3	ステータスバー	16
3-4	クイック設定パネル	17
3-5	画面操作（スワイプ、タップ）	18
3-6	ライトの使い方	19
3-7	電卓の使い方	20
第 4 章	カメラ	22
4-1	カメラアプリの起動	22
4-2	撮影モード	23
4-3	写真を撮る	24
4-4	ズームイン・ズームアウト	25
4-5	写真を見る	27
4-6	写真を削除する	29
4-7	動画を撮る	32
4-8	動画を見る	33

第5章	マップの使い方	36
5-1	マップの起動	36
5-2	地図の拡大・縮小、移動	37
5-3	現在地の表示	38
5-4	場所の検索	40
5-5	経路の検索	43
5-6	電車バスの時刻を検索する方法	46
5-7	ストリートビュー	50
5-8	場所の保存方法	57
5-9	保存した場所を見る方法	59
第6章	Yahoo!天気	62
6-1	初めて起動したときの設定	62
6-2	画面説明	65
6-3	今日・明日・明後日の天気	65
6-4	週間天気	66
6-5	雨雲の動き	66
第7章	SmartNews (スマートニュース)	70
7-1	初めて起動したときの設定	70
7-2	ニュースを読む	72
7-3	クーポン	74
7-4	天気予報	75
7-5	チャンネルの追加	78
7-6	チャンネルの削除・並べ替え	81

第8章	radiko（ラジコ）	83
8-1	初めて起動したときの設定	83
8-2	ラジオを聴こう	85
8-3	停止するには	86
8-4	チャンネルの切り替え	87
8-5	バックグラウンド再生	88
8-6	タイムフリー	89
8-7	番組の検索	91
第9章	スマホの種類について	94
第10章	アカウントについて	96
10-1	アカウント登録とは	96
10-2	アカウント登録に必要なもの	98
10-3	パスワードの決め方	99
10-4	パスワードの管理方法	103
第11章	通信について	105
11-1	スマホのネット接続について	105
11-2	モバイルデータ通信について	106
11-3	通信量 1GB ってどれくらい？	107
11-4	Wi-Fi 接続について	110
11-5	Wi-Fi に接続する方法	113
11-6	Wi-Fi 接続の際の注意点	115

※このテキストでは主に「AQUOS sense4 basic」と「Galaxy S9」「BASIO4 KYV47」を使って説明しています。

テキストに沿った動画解説もあります。以下のURLもしくはQRコードからアクセスすると、動画一覧が表示されます。

<https://wellbalance.co.jp/sumahochonyumon/>



また、各学習項目の始まりにQRコードがあります。そちらを読み込んでいただくと、その項目の動画解説を見ることができます。

第1章 スマホの基本的な仕組みについて

1-1 スマホでできること



解説動画は
こちらから→



まずは、「スマホ」という言葉について。「スマホ」とは「スマートフォン」の略称です。スマートフォンのスマートには「かしこい」という意味があり、直訳すれば「かしこい電話」という意味なんです。



スマホはかしこい電話なのね。かしこいって何ができるのかしら？

では、以下にできることの例を挙げますね。

スマホでできることの実例

- ◇ 天気予報を調べる
- ◇ 電車の乗り換え・時刻表を調べる
- ◇ ニュースを見る
- ◇ 買い物をする
- ◇ 日記を書く
- ◇ 音楽を聴く
- ◇ ウォーキングの距離を記録・集計する
- ◇ テレビ電話をする
- ◇ ポイントを貯める
- ◇ 支払いをする
- ◇ 銀行の残高を見る・振り込みをする



などなどざ〜っと挙げてみましたが、まだまだ他にもたくさんできることがあるんです！今までの電話に比べると色々なことができて、かしこいですよね。



そんなにたくさんのことができるの？でも、どうすれば良いのかしら？私のスマホにはそんな機能が見当たらないわ。

そうですね。買ってすぐの状態では、これらのことはできないんですが、アプリをインストールすることで、できるようになるんです。



アプリ？インストール？？よく分からないわ。

1-2 アプリについて

アプリというのはアプリケーションソフトの略称です。

先ほど、具体例を挙げたスマホでできることは、それぞれのアプリを使うことでできるようになります。例えば、天気予報を見るためには天気予報のアプリを使います。ニュースを見たければ、ニュースを見るアプリを使う、というイメージです。



私は孫とテレビ電話をしたいの。その時は、テレビ電話のできるアプリがあって、それを使えば良いということ？

そうです！そういうことです！！ただ、そういったアプリは最初から入っているものもありますが、全てが入っているわけではありません。使いたいアプリがあれば、自分で入れる必要があるんです。そのアプリをスマホに入れる操作のことを「**インストール**」と言います。



なるほど～！少し分かってきたような気がするわ。じゃあ、使いたいアプリを選んでインストールしていけば良いのね。

はい。使う人によって、使いたいアプリはそれぞれ違うので、同じ機種の手機を持っている人がいても、入っているアプリは違います。それぞれが自分の生活スタイルや趣味に合ったアプリをインストールすれば良いのです。



そうなんだ！分かってきたわ！ところで、アプリの数ってどのくらいあるの？

アプリの数は 100 万個以上もあるんですよ。その中から好きなアプリをインストールするんです。



100 万個！？そんなにあったらどれを入れたら良いのか分からないわ。

そうですね。でも、安心してください！あとでアプリの探し方も説明しますからね。



ポイント！

天気予報を見たり、ニュースを見る等スマホでやりたいことがあれば、それぞれの目的にあった「**アプリ**」があるので、それを使えば良い。

アプリは最初から入っているわけではなく、自分で入れなければならない。そのアプリを入れる操作のことを「**インストール**」という。

第4章 カメラ

4-1 カメラアプリの起動

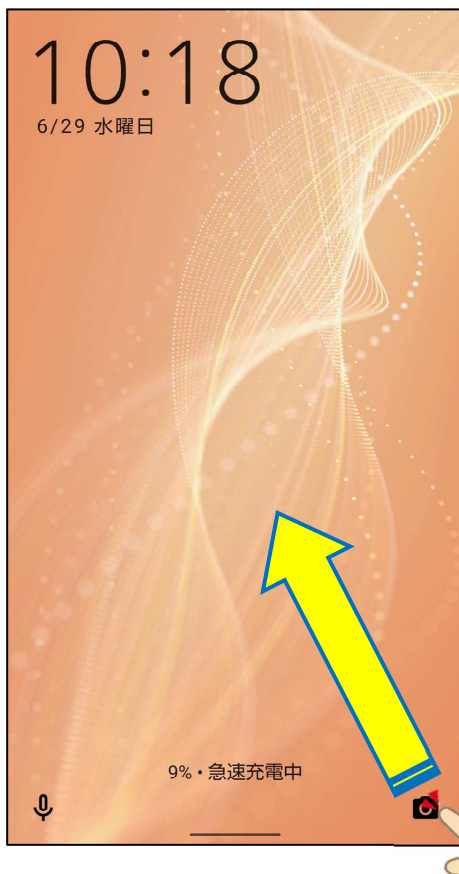
カメラを起動する方法は2つあります。

●方法1:カメラアプリをタップする



① カメラの絵をタップします。

●方法2:ロック画面から起動する

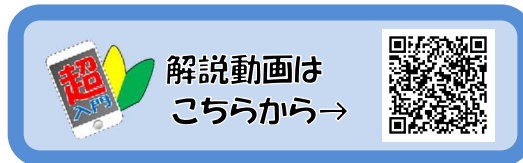


① 右下にあるカメラの絵を画面中央に向かってスワイプしましょう。



ポイント！

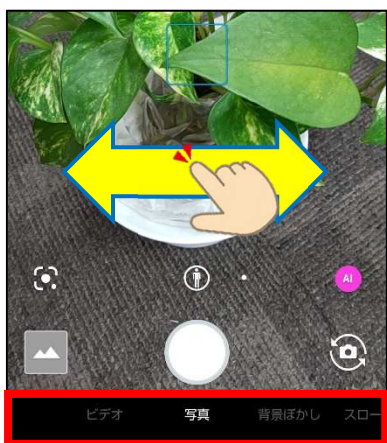
カメラの起動方法は2つある。カメラを急いで起動したいときは、ロック画面から起動する方法が便利。



4-2 撮影モード

撮影モードを切り替えることによって、写真を撮ったり、動画を撮ったりできます。撮影モードを切り替えてみましょう。(機種によって違うので、2機種並べて説明していきます。)

< AQUOS sense4 basic >



① 画面下部に注目し、画面を左右にスワイプしましょう。



② 希望するものを選択します。

< BASIO4 KYV47 >

BASIO4 には撮影モードの切替がありません。



「撮影」をタップすると写真が撮影されます。

「録画」をタップすると動画が撮影されます。



ポイント！

カメラには数種類の撮影モードがあり、切り替えることができる。

第8章 radiko(ラジオ)

radiko(ラジオ)は、無料でラジオ放送やFM放送が聴けるアプリです。



解説動画は
こちらから→



【注意】radiko はスマホに最初からは入っておらず、インストールする必要があります。インストールされていない方は詳しい方をお願いしてインストールをしてもらいましょう。自分でインストールする方法は別のテキストで説明します。



① 「radiko」をタップしましょう。

8-1 初めて起動したときの設定

初めて起動する時に表示される設定がいくつかあります。これは最初しか表示されませんので、既に設定されている場合は、以下の画面は表示されません。「8-2 ラジオを聴く」に進みましょう。

利用規約

ユーザー規約

本ユーザー規約は、本サービスの視聴者（以下「ユーザー」といいます）と、株式会社radiko（以下「当社」といいます）との間で締結される契約の基本的条件を定めるものです。本規約の各条項を良くお読みいただき、ご同意いただいた場合のみ、本ソフトウェアの使用と、本サービスの視聴ができるものとしま

タップ

本サービスの視聴を開始した

承諾して利用する

利用規約を読み、「承諾して利用する」をタップします。

ラジオのご利用には
位置情報が必要です

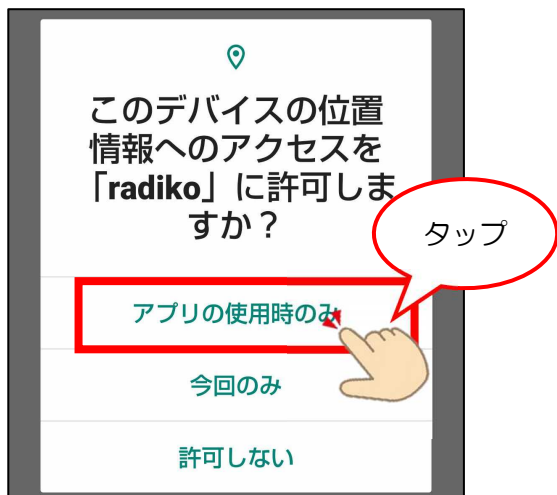


位置情報の利用を許可することで、今いる地域のラジオが聴けるようになります。説明を読み「位置情報の設定」をタップします。

などに利用します。ご利用には利用規約及びプライバシーポリシーをご参照ください。

タップ

位置情報の設定



「アプリの使用時のみ」をタップしましょう。



「アプリの使用時のみ許可」が選択されているのを確認後、左上の「←」で戻ります。



「登録なしで始める」をタップしましょう。

8-2 ラジオを聴こう



① 現在放送中の番組一覧が表示されます。上下にスワイプしてどんな番組があるか確認しましょう。

② 聴きたい番組をタップしましょう。



③ 画面が切り替わり、音声が出てきます。



音量はスマホの音量ボタンで調整しましょう。

第10章 アカウントについて

10-1 アカウント登録とは



解説動画は
こちらから→



「アカウント登録」=「会員登録」のことなのです。

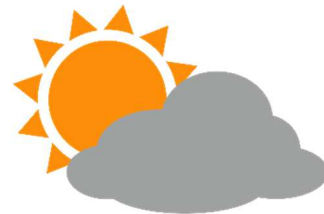
Amazon で買物をしたければ



Amazon の会員になる必要がある
= Amazon でアカウント登録が必要

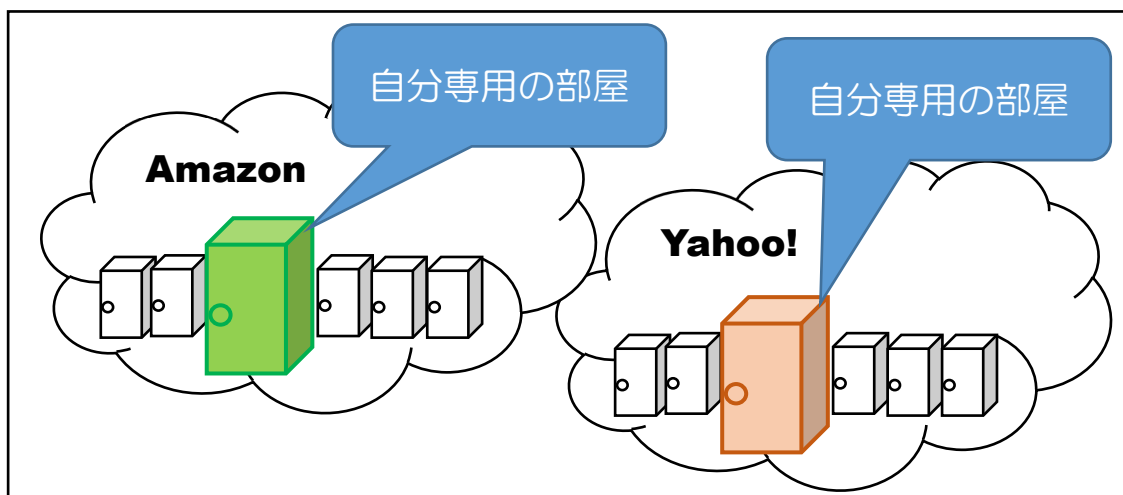
Yahoo!天気の雨雲レーダー

Yahoo!会員:15 時間先まで
非会員:1 時間先まで



15 時間先まで見たければ
Yahoo!でアカウント登録が必要

何か便利なサービスを使うには、アカウント登録が必要なことが多い。

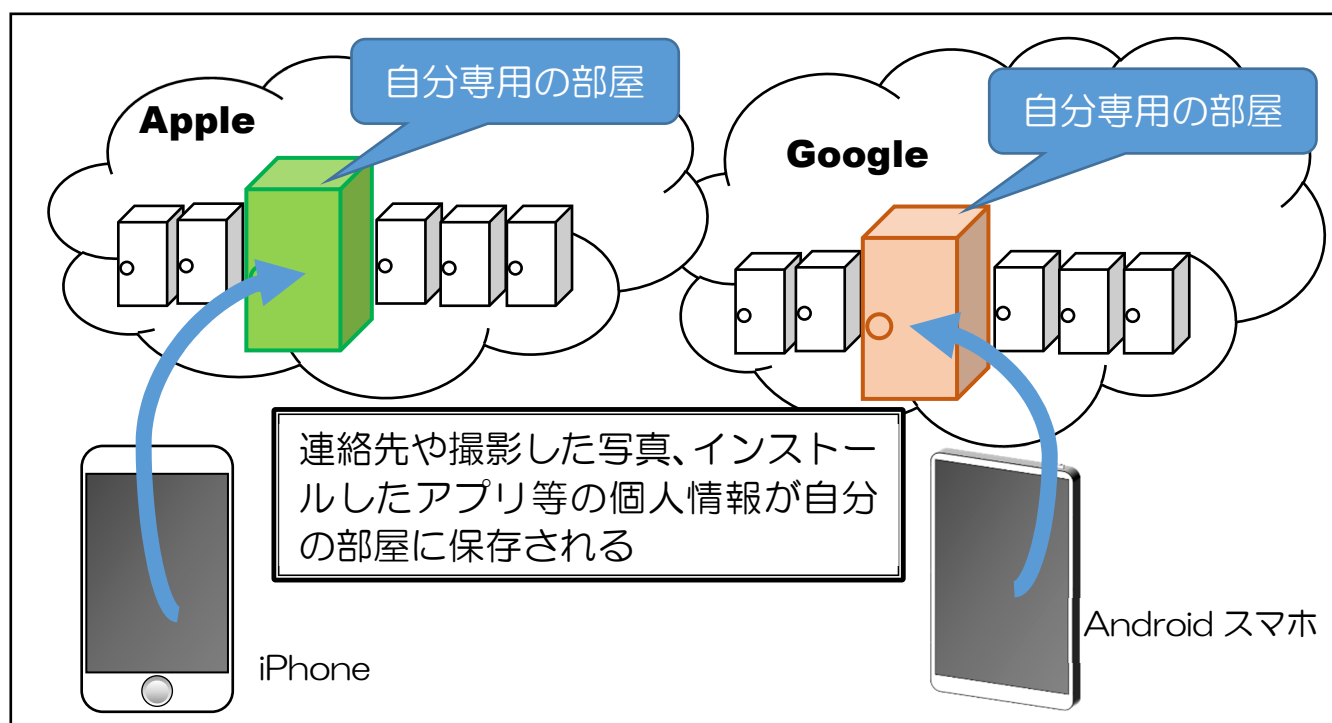


インターネットの世界は雲に例えられることが多く、今回も雲に例えて説明します。会社やサービス毎に雲が存在し、その雲の中には個人情報を守るためのたくさんの部屋があります。アカウント登録するということは、その雲の中に自分専用の部屋を契約するということなのです。

その部屋の中には、様々な個人情報が保存されていき、便利にサービスを利用できるようになるのです。

例えば、iPhone を持っていれば Apple に、Android スマホを持っていれば Google にアカウント登録する必要があります。そして、そこにできた自分専用の部屋の中には、連絡先や撮影した写真、インストールしたアプリ等様々な個人情報が保存されます。

それを行うことで、急にスマホが壊れたとしても、データは雲の中の自分の部屋に保存されているので、データが消えることなく、新しいスマホに引き継ぐことができるようになるのです。



なんとなく分かってきたわ。じゃあどうすればアカウント登録できるのかしら？

第11章 通信について

11-1 スマホのネット接続について



解説動画は
こちらから→



友だちからスマホを持ったなら Wi-Fi (ワイファイ) につないだ方が良いよ、って言われたんだけど、それってどういうことかしら？

「なぜ Wi-Fi につないだ方が良いのか」を説明する前に、「スマホのネット接続」について知る必要があると思います。

まず、スマホをインターネットに接続する方法というのは2つあるのですがご存知でしょうか？



えっ！？今までそんなこと何も気にせずに使っていたけど、それって知っていないとダメなの？

そうなんです。それを知らずに使っていると、急にネット接続のスピードが遅くなったり、月々支払う料金を高く払わなければならなかったり、といったことになるかもしれないのです。

スマホをインターネットに接続する方法は「モバイルデータ通信」と「Wi-Fi 接続」の2種類があります。

次にそれぞれの接続方法について説明しますね。



ポイント！

スマホをインターネットに接続する方法は「モバイルデータ通信」と「Wi-Fi 接続」の2種類がある。

11-2 モバイルデータ通信について

モバイルデータ通信というのは、ドコモや au、ソフトバンクなどの携帯電話会社の電波を使ってネット接続する方法です。電波の入るところならどこでもネット接続ができて、とても便利なのです。

でも、このモバイルデータ通信には1か月で通信できる量に制限があるのが一般的です。真奈美さんもスマホを買ったときに、「1か月〇〇GB(ギガバイト)まで通信できますよ」、という契約を結んだと思うのですが覚えていませんか？



そう言われれば、そんな説明を受けたかもしれないけど、はっきり覚えてないわ。契約するとき、たくさんの説明を受けたから、何がなんだか分からなくなったのよ…。

そうですね。初めてスマホを持つときはたくさんの説明を受けて大変ですよね。でも、この「1か月〇〇GB まで通信できますよ」という契約は、自分がどれを契約したのか調べておいた方が良いでしょう。

例えば1GB、5GB、多い物なら20GB やそれ以上のものまで様々なプランが用意されていて、数字が多くなればなるほど、月々支払う料金も高くなるのが一般的です。ほとんど使っていないのに、20GB の契約をしていたら、もったいないですよ。



じゃあ、一番少ない量で契約していたら経済的なのね！でも、少ない量で契約していて、もしその通信量を超えて使った場合はどうなっちゃうの？

その場合は、ネット接続のスピードが極端に遅くなるのが一般的です。急にインターネットを見るのに時間がかかるようになったな、というときは、通信した量が契約している量を超えたのが原因かもしれませんね。

また、最近では1ヶ月〇〇GBまでと契約するのではなく、データ利用量に応じて自動的に定額料金に変更されるプランもあります。使った量が多くなるほど料金も高くなります。